

# 7月の給食メニュー



日曜		献立	アレルギー	おやつ
1日 (木)	Ⓚ お弁当	アジフライ・添え野菜 ブロッコリーのゴマ和え しめじと油揚げの味噌汁		シュガートースト
2日 (金)		麻婆丼 焼売 わかめスープ	豚肉 豚肉	たい焼き
3日 (土)	㊦ のみ	チキンピラフ マカロニサラダ (マヨ) 野菜たっぷりスープ		おやつパン
5日 (月)		ハヤシライス コーンサラダ キャンディーチーズ	牛肉	チョコチップサブレ
6日 (火)	Ⓛ お弁当	鰯の照り焼き・添え野菜 金平ごぼう キャベツとさつまいもの味噌汁		コロッケ
7日 (水)	㊦ のみ	七夕素麺 茄子のそぼろ煮 フルーツ (すいか)	固形卵	七夕ゼリー& おせんべい
8日 (木)		肉じゃが キャベツとちくわの和え物 豆腐と貝割れの味噌汁	牛肉	バームクーヘン
9日 (金)		パン・ミニゼリー ポークシチュー キャベツとみかんのサラダ	豚肉	鮭わかめおにぎり
10日 (土)	㊦ のみ	炒飯 ナムル 中華スープ		バニラブッセ
12日 (月)		牛肉のしぐれ煮 ゴマ味噌和え すまし汁	牛肉	もちもちドーナツ
13日 (火)		豚肉と野菜の味噌炒め 三色酢の物 コーンスープ	豚肉	マフィン
14日 (水)	㊦ のみ	白身魚のフライ ツナサラダ きのこスープ		キャロットケーキ
15日 (木)	Ⓛ お弁当	鶏肉のマリネ焼き 大豆サラダ コンソメスープ		中華おこわ (豚肉)

日曜		献立	アレルギー	おやつ
16日 (金)		豚丼 磯和え えのきと油揚げの味噌汁	豚肉	プリン&ルヴァン
17日 (土)	☉ のみ	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ フルーツ (りんご)		カスタードロール
19日 (月)		わかめご飯・鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁		アメリカンドッグ (豚肉)
20日 (火)		夏野菜カレー チキンナゲット フルーツサラダ	豚肉	とうもろこし
21日 (水)	☉ のみ	鶏肉のレモンソース・添え野菜 スパゲティーサラダ (マヨ) コンソメスープ	豚肉 (ハム)	塩サブレ
24日 (土)	☉ のみ	チキンライス キャベツとパインのサラダ かぼちゃスープ		おせんべい
26日 (月)	☉ のみ	鯛の野菜あんかけ ポン酢和え じゃが芋とわかめの味噌汁		マシュマロおこし
27日 (火)	☉ のみ	冷やし中華 春巻き フルーツ (黄桃)	豚肉、固形卵 豚肉	ゆかりおにぎり
28日 (水)	☉ のみ	豚かつ・添え野菜 ひじきの煮物 かぼちゃの味噌汁	豚肉	メロンパンクッキー
29日 (木)	☉ のみ	牛肉のオイスター炒め ブロッコリーサラダ 中華スープ	牛肉	黒糖蒸しパン
30日 (金)	☉ のみ	鶏の照り焼き・添え野菜 春雨サラダ 豆腐と三つ葉の味噌汁	豚肉 (ハム)	豚まん (豚肉)
31日 (土)	☉ のみ	焼きそば風スパゲティー ポテトサラダ (マヨ) 玉葱と茄子の味噌汁		ビスコ

○月に一度はお弁当日をいれています。

毎日必ずお弁当該当学年をご確認頂き、間違いのない様お願い致します。

○給食メニューを○で囲んでいるものは卵を使います。

また (マヨ) は、マヨネーズを使用します。

参考にして頂き、卵抜き・マヨネーズ抜きを希望される時は、その都度担任までご連絡下さい。

○都合により、メニューが変わる事もございます。ご了承下さい。